

# Wichtige Informationen zur Arzneimitteleinnahme!

Lassen Sie **den gesamten Inhalt (ALLE Kügelchen)** der Kapsel, im Mund zergehen. Sollten Sie mehrere „Portionen“ bekommen haben, nehmen Sie diese wie angeordnet ein. (Immer alle Kügelchen pro Röhrchen einnehmen!). Sollten Sie sich kurz vor oder Mitten in der Menstruation befinden, nehmen Sie das Arzneimittel bitte erst danach ein.

Während einer halben Stunde vor und nach der Mitteleinnahme sollten Sie nicht essen, trinken oder rauchen, weder die Zähne putzen noch den Mund spülen, keinen Mundspray benutzen oder Kaugummi kauen.

## Vermeiden Sie bitte folgendes:

- Kampfer- oder mentholhaltige Medikamente/Substanzen (*Vicks, Pulmex, Tigerbalsam, Perskindol, Dul-X, Blistex, Padma28, Badezusätze, Rüedi-Nasensalbe, usw.*)
- Kontakt mit stark riechenden Essenzen in Speisen, Getränken, Salben oder der Atemluft (*v.a. Menthol, Kampfer, Eukalyptus, Teebaumöl, etc.*)
- Exzessiven Alkoholkonsum oder Drogen jeglicher Art. Geniessen Sie Kaffee und Tee in vernünftigen Mengen.
- **Andere homöopathische Arzneien** (*inkl. Schüßler Salze, Similasan & Co., Spagyrik und andere „natürliche“ Medikamente*)

Bitte melden Sie sich am .....telefonisch bei mir.

## Bei Bedarf, akuten Erkrankungen oder Fragen schon früher.

Folgekonsultation am .....

## Wichtig:

Notieren Sie sich allfällige Veränderungen, sonderbare Symptome und neue Vorkommnisse, damit diese beim nächsten Termin nicht vergessen gehen. Jegliche Reaktionen oder akute Erkrankungen nach der Mitteleinnahme sollten niemals behandelt werden, diese sind für den Heilungsverlauf enorm wichtig! Das Unterdrücken solcher Reaktionen kann Probleme verursachen!

Sollten Sie Fragen haben, rufen Sie mich bitte an (044 860 00 02). Weitere Informationen finden Sie auf [www.similibus.ch](http://www.similibus.ch).

Freundlicher Gruss